

Wer ist schneller als die Omas | Café Bistro am Rubbenbruchsee

Treffen und Begrüßung : Samstag, 10. Juni 2017 um 09:30 Uhr

Erster Lauf (Vorrunde):

Start 10:00	Start 10:02	Start 10:10	Start 10:12
Lauf A	Lauf B	Lauf C	Lauf D
OKE-Group	Lega-S	BSZW Lehrerteam	BSZW Schülerteam
Thermodyne GmbH	Stadtwerke OS	S4ACW	VW Osnabrück I
VW Osnabrück II	Bedford GmbH	NOZ	Stadt Bramsche
Schuchmann	EMA Lehrerteam	EMA Schülerteam	Lionheart Fitness
Haus am Schlehenbusch	KME Germany I	KME Germany II	Kötter+Siefker
Piepenbrock	Active Sportshop	Oma I	Oma II

Zweiter Lauf (Zwischenrunde):

Start 10:55	Start 10:57	Start 11:05	Start 11:07
Lauf E	Lauf F	Lauf G	Lauf H
4. Platz Lauf A	4. Platz Lauf C	1. Platz Lauf A	1. Platz Lauf C
4. Platz Lauf B	4. Platz Lauf D	1. Platz Lauf B	1. Platz Lauf D
5. Platz Lauf C	5. Platz Lauf A	2. Platz Lauf C	2. Platz Lauf A
5. Platz Lauf D	5. Platz Lauf B	2. Platz Lauf D	2. Platz Lauf B
6. Platz Lauf A	6. Platz Lauf C	3. Platz Lauf A	3. Platz Lauf C
6. Platz Lauf B	6. Platz Lauf D	3. Platz Lauf B	3. Platz Lauf D

Dritter Lauf (Finalrunde):

Start 11:40	Start 11:42	Start 11:50	Start 12:10
Endlauf 19 - 24	Endlauf 13 - 18	Endlauf 7 - 12	Endlauf 1 - 6
4. Platz Lauf E	1. Platz Lauf E	4. Platz Lauf G	1. Platz Lauf G
5. Platz Lauf E	2. Platz Lauf E	5. Platz Lauf G	2. Platz Lauf G
4. Platz Lauf F	3. Platz Lauf E	6. Platz Lauf G	3. Platz Lauf G
5. Platz Lauf F	1. Platz Lauf F	4. Platz Lauf H	1. Platz Lauf H
6. Platz Lauf E	2. Platz Lauf F	5. Platz Lauf H	2. Platz Lauf H
6. Platz Lauf F	3. Platz Lauf F	6. Platz Lauf H	3. Platz Lauf H

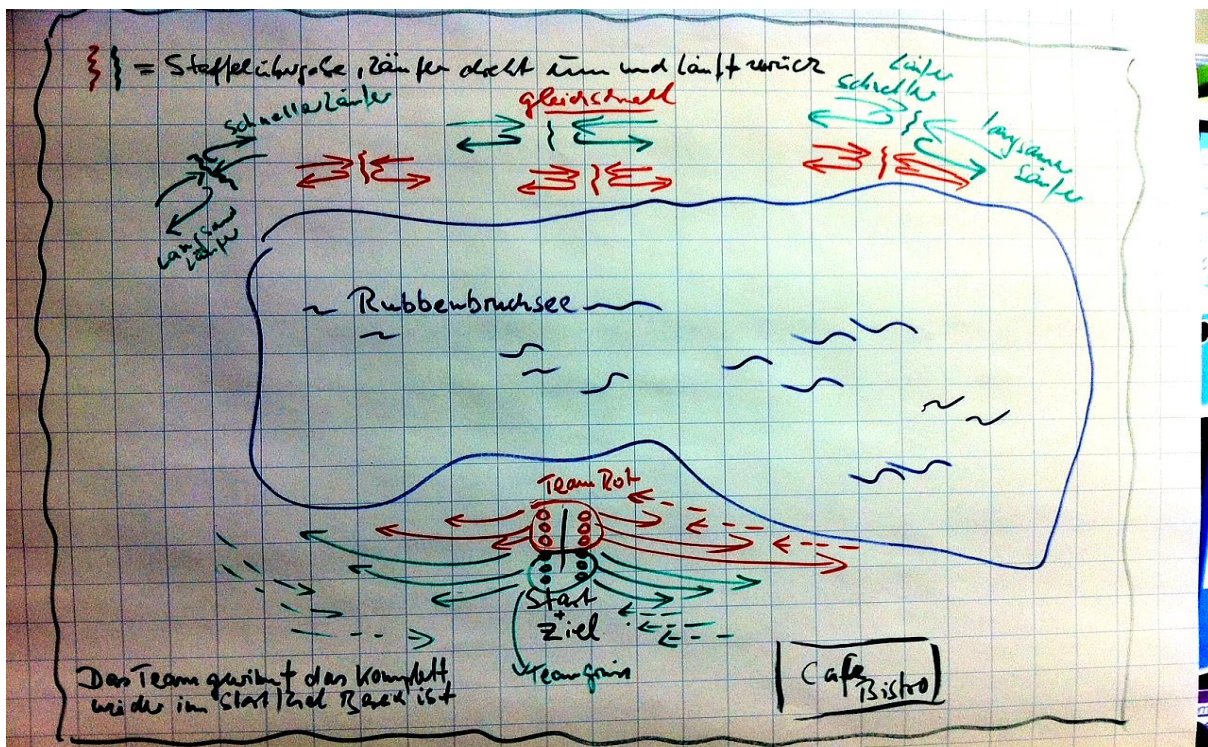
Siegerehrung: 12:30 Uhr.

So funktioniert der Wettlauf:

Ort: Rubbenbruchsee :10. Juni 2017 - Beginn 09:30 Uhr – Ende ca. 13:00 Uhr (24 Teams)

Ein Laufteam besteht aus 6 Läufern.

- Die Laufstrecke ist eine Rundstrecke (Rubbenbruchsee 3 km lang).
- Start- und Zielpunkt ist für alle 6 Läufer gleich.
- Das Laufteam teilt sich auf: 3 Läufer laufen links und 3 Läufer rechts um den See herum.
- Jeder Läufer hat einen Staffelstab und läuft so schnell er kann.
- Unterwegs treffen die Läufer des Teams aufeinander, der Schnellste der drei linksherum Laufenden wechselt den Staffelstab mit dem Langsamsten der drei rechts herum Laufenden (und umgekehrt).
- Nach der Staffelübergabe drehen sich die Wechsepartner um und laufen die gleiche Strecke wieder zurück.
- Das Team hat gewonnen, das als Erstes komplett (alle 6) im Ziel ist.



In einem Wettlauf treten immer 6 Laufteams gegeneinander an. Alle Platzierungen werden ausgelaufen und jedes Team hat drei Läufe zu bewältigen.

Ein Team, das den Wettbewerb gewinnen will, muss im ersten Lauf auf einen der ersten drei Plätze sein. Im zweiten ebenfalls unter den ersten Dreien sein und den dritten Lauf gewinnen.